

HOLY CROSS

EMPOWERED
girls



Ahora es el momento para que las
chicas alcen sus voces,
expresen sus opiniones y defiendan
sus ideales para liderar un cambio
en el mundo.

**AHORA ES
EL MOMENTO**



Nuestra misión

The Academy of the Holy Cross es una escuela católica de preparación universitaria patrocinada desde 1868 por las Hermanas de la Santa Cruz, dedicada a educar a las jóvenes en una comunidad centrada en Cristo que valora la diversidad. The Academy se compromete a formar mujeres con coraje, compasión y educación que puedan enfrentar responsablemente los desafíos sociales, espirituales e intelectuales del mundo.



**Estoy sobre el escenario del
Kennedy Center ante una multitud
de 2,000 personas, el cuerpo
tensionado, los ojos cerrados,
me palpita el corazón... no es por
miedo, sino de emoción.**

Cuento los compases.

Abro los ojos.

Toco.



Nuestras chicas progresan. Todas.

Las que sueñan y las que hacen,
las estrellas de fútbol y las ministras del campus,
las innovadoras y las creadoras,
las futuras ingenieras y las voluntarias entusiastas,
todas brillan en el púrpura de Holy Cross.

VALIENTES

Con mi fe,
mis amistades y
mi futuro.

Las chicas de Holy Cross son valientes.





NUESTRAS CHICAS SABEN QUE EL SERVICIO NO ES SOLO UN REQUISITO PARA LA GRADUACIÓN, SINO UNA PARTE VITAL DE NUESTRA TRADICIÓN CATÓLICA.

Permanecen positivas sin importar el desafío; realizaron más de 350 horas de servicio durante el confinamiento por la pandemia de 2020: cosieron mascarillas, escribieron tarjetas para los ancianos, usaron impresoras 3D para crear protectores faciales y mucho más.

Durante el viaje de servicio Urban Challenge Immersion en Camden, Nueva Jersey, trabajan con niños de bajos ingresos, con adultos mayores en residencias y con otras personas con discapacidades físicas.

Durante el evento Empty Bowls, juntan dinero para vencer al hambre y realizan donaciones a la organización de caridad



LAS CHICAS DEMUESTRAN SU FE Y REFUEZAN LOS VÍNCULOS CON SUS AMIGAS.

Después de la escuela, van a la capilla por un momento de contemplación devota.

Conducen a sus pares en una meditación guiada durante el almuerzo.

Comparten canciones alegres y plegarias de apoyo durante la Alabanza y Oración en la capilla.



Momentos

EN HOLY CROSS QUE NUNCA OLVIDARÁN.

1

RETIRO KAIROS

Cuatro días conviviendo, orando y conectando con tus mejores amigas.

2

PROYECTO DE ÚLTIMO AÑO

Prácticas profesionales en lo que deseen: desde arquitectura hasta zoología.

3

DÍA HOLY CROSS

Cientos de chicas con la cara pintada, pelucas púrpuras y tutús... y un gran tambor.

4

CEREMONIA DE SORTIJAS EN EL ANTEÚLTIMO AÑO

Un símbolo de hermandad que dura para siempre.

5

SERVICIO

Día anual de servicio de toda la escuela que beneficia a 20 organizaciones distintas

Más de 350 exámenes de Colocación Avanzada (AP, en inglés) realizados en cada promoción de Holy Cross



Informan que las clases las motiva a alcanzar su máximo potencial, en comparación con el 44% de las chicas en escuelas públicas*

Nuestro compromiso con las estudiantes es tan grande que embajadores de otros países han visitado el campus para aprender más sobre las mejores prácticas para

All-Girls for



58%

Probablemente estén al tanto de los temas políticos, en comparación con el 48% de las escuelas mixtas*

Nuestras chicas defienden sus convicciones y existen varios clubes, por ejemplo: LOTAs por la vida, Jóvenes progresistas, Prisma, Apoyo a las tropas, Jóvenes conservadoras, Ónix, Ambiental y Nuestras razones importan.



10

puntos porcentuales más sobre la confianza en matemáticas y ciencias de la computación sobre las chicas en escuelas mixtas*

Las chicas de Holy Cross iniciaron un equipo de robótica, uno de los pocos equipos del área compuesto solo por chicas, para participar en competencias con otras

*Información de un estudio de la Universidad de California, Los Ángeles (UCLA) que comparó las actitudes y el desempeño de las adolescentes educadas en entornos unisex y mixtos.



Dijeron que les ofrecieron mejores oportunidades de liderazgo en comparación a sus pares en instituciones mixtas*

Todas las estudiantes del último año realizan 60 horas de prácticas fuera del campus, en organizaciones como:

Institutos Nacionales de Salud

The Washington Post

Banco Mundial

Fundación de Bill y Melinda Gates

All Girls.

"Durante mi carrera he enseñado en entornos mixtos y unisex. Nunca he visto chicas tan dispuestas a trabajar duro en clase y apoyarse entre sí como lo he visto en Holy Cross."

RACHEL MULLERVY
PRESIDENTA DEL DEPARTAMENTO DE LENGUAS DEL MUNDO



43

puntos más, en promedio, en los puntajes totales de SAT que las estudiantes de escuelas mixtas*

Todas nuestras graduadas asisten a la universidad, entre las que se encuentran la UCLA, Davidson, McGill, Tufts, Fordham y el Instituto



LAS CHICAS EMPODERADAS DESAFÍAN LAS EXPECTATIVAS.

No esperan la oportunidad.
La crean.

No aceptan las normas comunes.
Moldean su aprendizaje según sus propios intereses.

No memorizan simplemente contenidos. Buscan soluciones e interactúan con asuntos difíciles.

Rechazan lo típico y celebran

No esperan la oportunidad.
La crean. No aceptan las normas comunes. Moldean su aprendizaje según sus propios

Nuestro desafiante currículo de preparación universitaria incluye 35 cursos en línea, como: Teoría de la Música de Colocación Avanzada, Ciencias de la Computación por Diseño, Emprendimiento Social, Cambio Climático y Reforma de la Justicia Penal, además de la oportunidad de los créditos duales con la Universidad



**LA REVISTA BETHESDA SE REFIRIÓ A
PREETAM BHUTANI DE LA PROMOCIÓN
2020 COMO UNA “ADOLESCENTE
EXTRAORDINARIA” POR SU COMPROMISO
EN AYUDAR A OTROS, COMO**

formar un club de servicio a la comunidad mediante su templo Sikh, ser voluntaria entre niños con epilepsia y cofundar un club de conciencia sobre la salud mental en Holy Cross.



"En mi experiencia como ingeniero, he visto de primera mano los beneficios de que cada vez más mujeres entren y avancen en los campos técnicos. En Holy Cross, preparamos a las chicas para que tomen posiciones de liderazgo en profesiones STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) en un amplio rango de carreras en todo el país."

DAVID GEISER

**COORDINADOR DE LA FACULTAD
DE CIENCIAS Y DEL PROYECTO**



**EN 2020,
11 chicas de Holy
Cross obtuvieron
créditos
universitarios
del Instituto de
Tecnología de
Rochester**

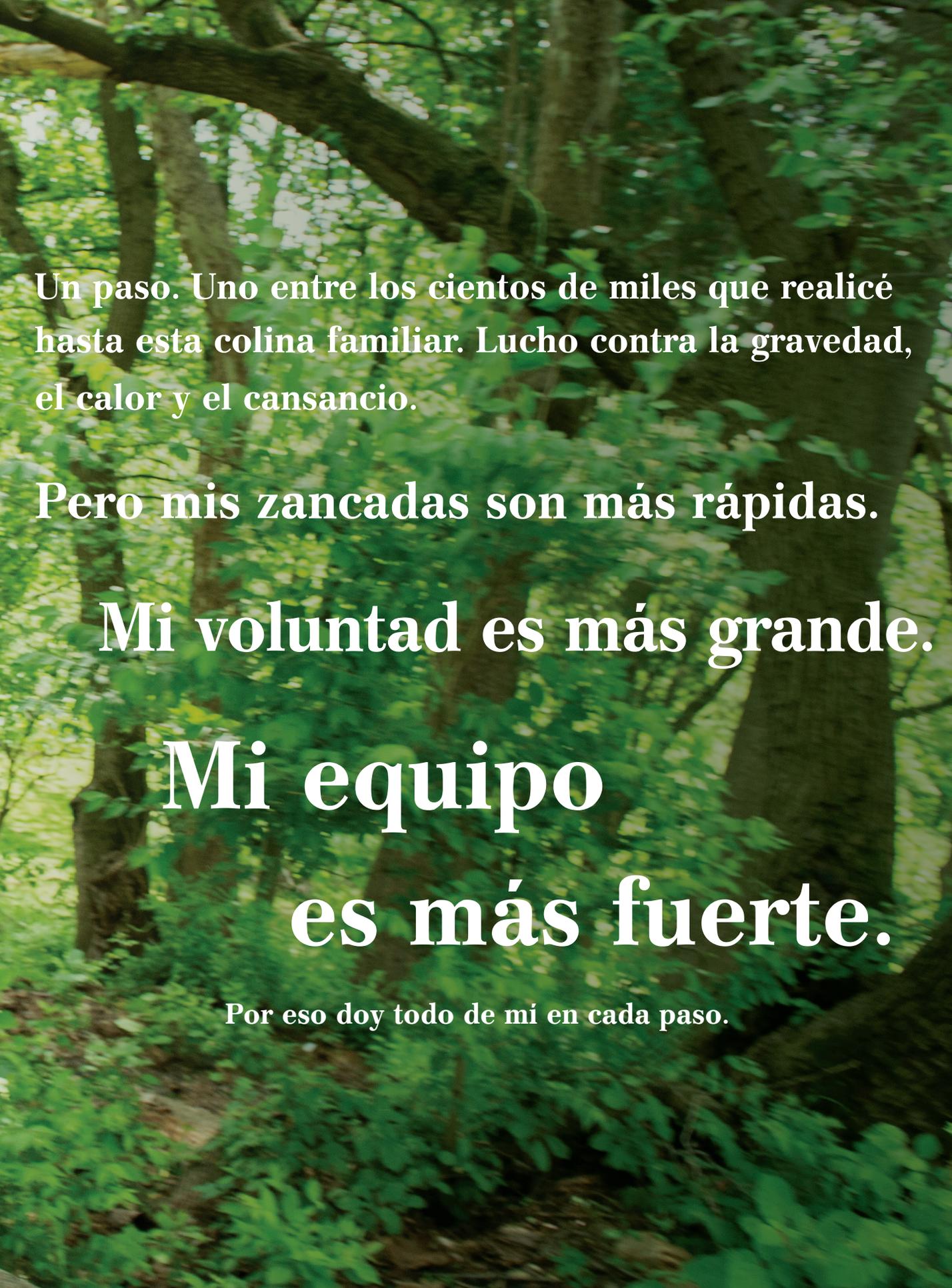
**GRACIAS A LOS CURSOS
DE INGENIERÍA DEL
PROYECTO LIDERA EL
CAMINO.**

El poder de las chicas

Compite junto a otras chicas que saben que el equipo es lo primero, que el éxito comienza desde adentro y que las manchas de pasto combinan perfectamente con el color lavanda.

- Durante los últimos ocho años, nuestro equipo de voleibol ha ganado seis campeonatos de la Conferencia Católica de Washington y ha llegado a la final en todas las temporadas.
- Anna Avila, la atleta de dos deportes de la promoción 2022, terminó primera entre todas las mujeres en la carrera del Campeonato Estatal de Escuelas Secundarias de Maryland durante el Triatlón de EE. UU. de 2018.
- Dos clases de la promoción 2020 están compitiendo en voleibol y lacrosse en la Academia Militar de los Estados Unidos en West Point.





Un paso. Uno entre los cientos de miles que realicé hasta esta colina familiar. Lucho contra la gravedad, el calor y el cansancio.

Pero mis zancadas son más rápidas.

Mi voluntad es más grande.

**Mi equipo
es más fuerte.**

Por eso doy todo de mí en cada paso.



Shelby Wilson de la promoción 2020 creó el programa Sin Lugar para el Odio en Holy Cross y organizó debates dentro de nuestra comunidad sobre la amabilidad; el acompañamiento, el acoso escolar y el respeto.

Universidad de Chicago

Universidad de Georgetown

Universidad Nueva York

Universidad Stanford

Universidad Vassar

Universidad Villanova

Universidad de William & Mary

Dos antiguas alumnas de la promoción 2000, Dominica Groom Willians y Suzy Menser, han sido reconocidas por el periódico Daily Record entre

“Las 100 principales mujeres en Maryland”.

Dominica es la vicepresidenta de inclusión, diversidad y compromiso con la comunidad en Freddie Mac y sus esfuerzos de alcance comunitario sobre las afinidades no merecidas le significaron su reconocimiento por Black Enterprise entre

“Las principales ejecutivas en diversidad corporativa”.

En cuanto a Suzy, se encuentra en la oficina de KPMG de Baltimore y comparte su experiencia financiera en organizaciones sin fines de lucro y es parte del Consejo

Las chicas cumplen con todos los roles de liderazgo en Holy Cross: desde las capitanas de los equipos deportivos hasta las presidentas de nuestros más de





Los sábados otoñales, Samantha Miller de la promoción 2018 avanza hacia su ubicación en la línea de 30 yardas en uno de los campos más icónicos en el atletismo universitario, donde toca la trompeta en la banda Band of the Fighting Irish en la Universidad de

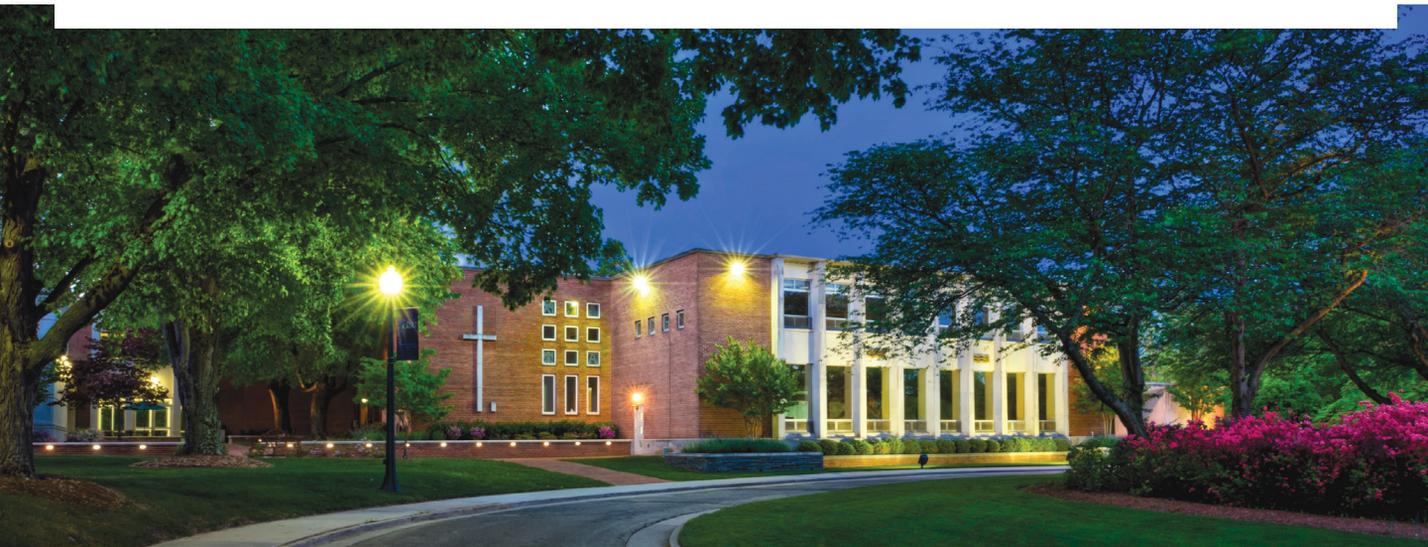
“[EN HOLY CROSS], VI EL LIDERAZGO FEMENINO COMO UNA REGLA Y MI ESCUELA DE TODAS CHICAS REFORZÓ LA IDEA DE QUE LAS MUJERES SOMOS Y SEREMOS LÍDERES PODEROSAS.”

Chi-Emeka Egwuagu de la promoción 2014, graduada de la Universidad de William & Mary, donde fue distinguida recientemente como “Mujer de William & Mary”. Actualmente, estudia en la Escuela de Derecho de la Universidad de Columbia.



4920 Strathmore Ave.
Kensington, MD 20895

www.AcademyOfTheHolyCross.org
301.942.2100



Estudiantes

Matrícula: 425

índice docente-estudiante: 9:1

Magnitud promedio de la clase: 15

Diversidad: 47% de estudiantes de color

Fe

Ministerio en el campus: oraciones diarias, misa semanal, liturgias especiales de toda la escuela y servicios de oración, retiros de las clases y Kairos.

Plan académico

Cursos: se ofrecen más de 150 cursos, entre los que se incluyen: matrícula doble/ oportunidades de créditos duales con la Universidad Marymount, Proyecto Lidera el Camino, cursos de ingeniería y de Colocación Avanzada, distinciones y clases virtuales.

Docentes: el 80% cuenta con títulos avanzados en sus campos

Apoyo a estudiantes:

Programa de Recursos de Santa María

Programa de Opciones Moreau:

programa certificado para las estudiantes con discapacidades intelectuales y de desarrollo

Transporte

Se ubica dentro de la distancia caminable hacia la estación de metro Grosvenor (línea roja) y en la entrada de la escuela hay una parada de autobuses Ride-On.

Arte

Ocho producciones escénicas cada año (musicales, danza, drama, improvisación, canto e instrumentales)

Muestra de artes visuales presentando los trabajos artísticos de las estudiantes

Atletismo

Mascota: Tartans

Colores: lavanda y blanco

Equipos: 29 equipos en 17 deportes